

Suplement diety

# Apo-URO<sup>PLUS</sup>

## Co to jest preparat Apo-URO PLUS i w jakim celu się go stosuje

**Apo-URO PLUS** to suplement diety, który zawiera unikalną kompozycję 5 ekstraktów roślinnych z owoców żurawiny wielkoowocowej, liści pokrzywy zwyczajnej, liści zielonej herbaty, nasion dyni oraz z korzenia pietruszki.

W celu uzupełnienia diety skuteczne jest przyjmowanie 1 kapsułki dziennie.

Produkt **Apo-URO PLUS** zawiera:

- **standaryzowany na zawartość proantocyjanidyn (PAC)** ekstrakt z owoców **żurawiny wielkoowocowej** (*Vaccinium macrocarpon*). Zawartość proantocyjanidyn (PAC) w jednej kapsułce to minimum 36 mg.
- **ekstrakty z liści pokrzywy, liści zielonej herbaty, korzenia pietruszki i nasion dyni**, które wspomagają proces oddawania moczu i zawartych w nim produktów przemiany materii;
- **ekstrakt z nasion dyni**, które dodatkowo wspierają prawidłowe **funkcjonowanie prostaty u mężczyzn**;
- **ekstrakt z liści zielonej herbaty**, która dzięki zawartości przeciwutleniaczy (galusan epigallokatechiny - EGCG) chroni komórki przed wolnymi rodnikami i wspomaga odporność organizmu.

## Zanim zastosuje się preparat Apo-URO PLUS

**Apo-URO PLUS** nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu. Osoby, które mają choroby nerek, kobiety w ciąży i karmiące piersią przed zastosowaniem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.

**Należy pamiętać, że Apo-URO PLUS jest suplementem diety i w żadnym wypadku nie może zastąpić antybiotyku.**

## Jak stosować preparat Apo-URO PLUS

**PRZEZNACZENIE:** **Apo-URO PLUS** przeznaczony jest dla kobiet i mężczyzn, dorosłych i młodzieży (w wieku od 12 lat).

**ZALECANE SPOŻYCIE:** doustnie 1 kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku, popijając szklanką wody. W celu ułatwienia przyjęcia można otworzyć kapsułkę i zawarty w niej proszek wymieszać z posiłkiem, np. jogurtem.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia.

## Jak przechowywać preparat Apo-URO PLUS

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej 15- 25°C w suchym i ciemnym miejscu. Chronić przed światłem i wilgocią.

## Zawartość opakowania

**Apo-URO PLUS** dostępny jest w następujących opakowaniach: 30 kapsulek w blistrach w tekturowym pudełku (18,8 g).

## Dystrybutor:

**Aurovitas Pharma Polska Sp. z o.o.**

ul. Sokratesa 13D lok. 27, 01-909 Warszawa

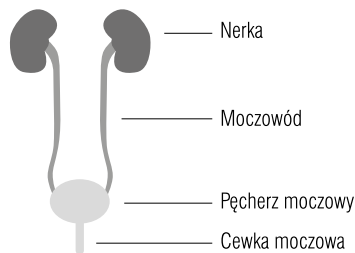
tel.: (22) 311 20 00, e-mail: office@aurovitas.pl

 **AUROVITAS®**

## INFORMACJA PROZDROWOTNA

### Budowa i funkcje układu moczowego

Układ moczowy składa się z nerek oraz z dróg wyprowadzających mocz (moczowody, pęcherz moczowy i cewka moczowa).



Rys. Budowa układu moczowego człowieka

Zadaniem układu moczowego jest odbieranie i usuwanie z płynów ustrojowych zbędnych końcowych produktów przemiany materii oraz nadmiaru wody i soli mineralnych.

Mocz, składający się z wody, soli mineralnych oraz końcowych produktów przemiany materii (np. mocznik) wytwarzany jest w nerkach. Następnie jest z nich usuwany moczowodami do pęcherza moczowego i przez cewkę moczową zostaje wydalony na zewnątrz organizmu.

Układ moczowy jest nieustannie aktywny, przez obie nerki przepływa w ciągu doby ok. 1500 l krwi, a tylko 1-1,5 l płynu jest wydalane na zewnątrz w postaci moczu.

Od 2006 w Polsce co roku obchodzony jest Światowy Dzień Nerek - ogólnopolska kampania, której celem jest podniesienie wśród ludzi świadomości znaczenia naszych nerek dla zdrowia i życia oraz informowanie o powszechności chorób nerek. Dzień ten przypada w drugi czwartek marca.

### Układ moczowy pod dobrą opieką

Poniżej przedstawiamy zalecenia jak dbać o układ moczowy:

- ✓ picie dużych ilości płynów, tj. ok. 1,5-2 l na dobę, aby wypłukiwać bakterie z układu moczowego
- ✓ wzbogacenie codziennej diety o składniki roślinne, które mają dobroczynny wpływ na układ moczowy
- ✓ niewstrzymywanie oddawania moczu
- ✓ dbanie o odpowiednią higienę układu moczowo-płciowego, szczególnie przed stosunkiem płciowym, a także w przypadku korzystania z publicznych pryszniców, basenów, toalet, sauny
- ✓ u kobiet podcieranie się od przodu ku tyłowi, aby uniknąć przedostania się bakterii z okolic odbytu do ujścia cewki moczowej
- ✓ częstsze korzystanie z prysznicy niż kąpeli
- ✓ niestosowanie produktów, które mogą podrażniać cewkę moczową, tj. silnie perfumowane produkty higieniczne, obcisła, nylonowa bielizna
- ✓ noszenie ciepłej bielizny, szczególnie w okresie jesienno-zimowym
- ✓ ograniczenie nadmiernej ilości soli i białka w diecie
- ✓ ograniczenie spożywania alkoholu i palenia papierosów
- ✓ umiarkowana aktywność fizyczna każdego dnia
- ✓ poddawanie się badaniom profilaktycznym i regularne wykonywanie ogólnego badania moczu.

**Uwaga! Jeśli wystąpią następujące objawy należy niezwłocznie udać się do lekarza:**

- ból w dole pleców, ogólne osłabienie, stany podgorączkowe
- ból i pieczenie podczas oddawania moczu
- trudności w oddawaniu moczu
- zbyt częste oddawanie moczu i uczucie parcia na pęcherz moczowy.