

Ulotka informacyjna

Apo-Lutea

Suplement diety

Skład produktu **Apo-Lutea** został starannie skomponowany w celu uzupełnienia diety w **nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, standaryzowane ekstrakty roślinne** oraz w **witaminy i składniki mineralne** tak, aby wspomóc:

- utrzymanie prawidłowego widzenia – cynk i ryboflawina
- ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym – witamina E, witamina C, cynk, selen, miedź i mangan
- ostrość widzenia – borówka czernica.

SKŁADNIKI: olej rybi mikrokapsułkowany (kwasy tłuszczowe); żelatyna; ekstrakt z kwiatów aksamitki wzniesionej (*Tagetes erecta L.*) DER 20:1; ekstrakt z owoców borówki czernicy (*Vaccinium myrtillus L.*) DER 100:1; kwas L-askorbinowy (witamina C); glukonian cynku (cynk); ekstrakt z owoców pomidora zwyczajnego (*Lycopersicon esculentum Mill.*); ekstrakt z kory sosny syberyjskiej (*Pinus sibirica*) DER 10:1; DL-alfa-tokoferyl (witamina E); amid kwasu nikotynowego (niacyna); selenian sodu (IV) (selen); ekstrakt z liści zielonej herbaty (*Camellia sinensis*) DER 5:1; glukonian miedzi (II) (miedź); siarczan manganu (mangan); substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; substancja wypełniająca: celuloza; ryboflawina (witamina B2); substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; chlorowoderek pirydoksyny (witamina B6); barwnik: dwutlenek tytanu; tiamina; barwniki: czerń brylantowa BN, błękit patentowy V, azorubina.

OSTRZEŻENIA: Z uwagi na zawartość barwnika azorubiny produkt może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) różnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia.

PRZEZNACZENIE: Osoby dorosłe.

ZALECANE SPOŻYCIE: Doustnie 1 kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku, popijając szklanką wody. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA: 30 kapsulek w blistrach w tekturowym pudełku. Ilość netto: 13,99 g.

Dystrybutor: Aurovitas Pharma Polska Sp. z o.o.,

Sokratesa 13D lok. 27, 01-909 Warszawa,

tel.: (22) 311 20 00 e-mail: office@aurovitas.pl

INFORMACJA PROZDROWOTNA

Budowa i funkcje narządu wzroku

Narząd wzroku to złożona struktura przesyłająca impulsy wzrokowe do mózgu w celu ich analizy i interpretacji. Oko zbudowane jest z trzech zasadniczych warstw: zewnętrznej, którą tworzą rogówka i twardówka, środkowej – błona naczyniowa i soczewka, oraz wewnętrznej – siatkówka.

Siatkówka jest wewnętrzną warstwą oka zbudowaną z komórek światłoczułych, odpowiedzialnych za widzenie. Ich największe zagęszczenie znajduje się w centralnej części siatkówki zwanej plamką żółtą. Światło przechodzi przez rogówkę, źrenicę, soczewkę, ciało szkliste i dociera do siatkówki. Bodźce wzrokowe odebrane przez siatkówkę są przekazywane przez nerw wzrokowy do mózgu.

Narząd wzroku jest jednym z najważniejszych narządów zmysłów. Oczy przekazują nam 80% informacji o otaczającym nas świecie, dlatego warto o nie dbać.

Poniżej przedstawiamy zalecenia jak chronić wzrok:

- Jeść dużo owoców i warzyw
- Uzupełniać codzienną dietę, stosując suplementy bogate w składniki dobroczynne dla oczu
- Unikać zbyt długiego noszenia soczewek kontaktowych

- Chronić oczy przed słońcem nosząc okulary z filtrem UV
- Spędzać mniej czasu przed komputerem, a jeśli nie jest to możliwe robić częste przerwy w pracy
- Nie czytać w źle oświetlonym miejscu, ponieważ może to powodować uszkodzenie narządu wzroku
- Regularnie, tzn. przynajmniej raz w roku badać wzrok.

Zalecamy wykonanie testu Amslera, który stosuje się w wykrywaniu wczesnych zmian degeneracyjnych związanych ze zwyrodnieniem plamki żółtej (AMD).

Jak wykonać test:

1. Trzymaj test w odległości 30–50 cm od twarzy. Załóż okulary do czytania, jeśli z takich korzystasz.
2. Zakryj jedno oko i skoncentruj wzrok na kropce położonej w centralnym miejscu testu.
3. Nie odrywając wzroku od kropki oceń, czy w obrębie linii pionowych i poziomych nie pojawiają się nieregularności w wyglądzie siatki, np. wygięcia lub pofalowania linii, kratki o zmienionym kształcie albo ubytek obrazu w postaci białej lub szarej plamy.
4. Sprawdź drugie oko.

Uwaga! Jeżeli pojawiają się nieregularności, należy skontaktować się z okulistą.

