

LAKIER

Rekomendowana skuteczna ilość witaminy D w 1 kapsułce.

ApoD, przeznaczony jest dla:

- dorosłych
- seniorów (osób w wieku 60 lat i starszych)
- dzieci i młodzieży (6-18 lat)

ApoD, zalecany jest w suplementacji witaminą D, która wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i mięśni, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów, pomaga zmniejszyć ryzyko upadku związane z niestabilnością postawy i osłabieniem mięśni. Upadki stanowią czynnik ryzyka w odniesieniu do złamań kości u osób obojga płci w wieku 60 lat i starszych.

AUROVITAS
Aurovitas Pharma Polska Sp. z o.o.
Sokratesa 13D lok. 27, 01-909 Warszawa

suplement diety
APO D₃
1000 j.m.
WITAMINA D
60 kapsułek (8,34 g)

Zalecane spożycie: 1 kapsułka dziennie.
Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia.

Składniki: olej słonecznikowy; zelandyna; substancja utrzymująca wilgoć glicerol; cholekalcyferol (witamina D₃).
1 kapsułka zawiera 25 µg witaminy D, co stanowi 500% referencyjnej wartości spożycia (RWS).

Najlepiej spożyć przed kołkiem:
Nr partii:

Przechowywanie: przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w temperaturze 15-25°C.

5 902020 6661368
TU WIĘCEJ INFORMACJI O APOD₃

WYBRANIE W LAKIERZE

PIERWSZA STRONA

Informacja dodatkowa na temat witaminy D

Witamina D jest niezbędna w każdym wieku, niezależnie od fazy życia człowieka. W badaniach naukowych wykazano, że witamina D **pomaga w utrzymaniu zdrowych kości**, zębów oraz prawidłowego stężenia wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe wchłanianie oraz wykorzystanie wapnia i fosforu. **Wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego.** Bierze udział w procesie podziału komórek.

Witamina D pomaga zmniejszyć ryzyko upadku związane z niestabilnością postawy i osłabieniem mięśni. Upadki stanowią czynnik ryzyka w odniesieniu do złamań kości u osób obojga płci w wieku 60 lat i starszych. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania dziennie 20 µg witaminy D ze wszystkich źródeł. Istnieje wiele czynników ryzyka złamań kości i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go.

Witamina D pochodzi z dwóch źródeł:

- Pożywienie.** Witamina D w żywności jest mało rozpowszechniona i występuje głównie w rybach, takich jak: łosoś, dorsz, tuńczyk, sardynki, makrela, sardynki, węgorz a ponadto w tranie, wątrobach zwierzęcych, serze żółtym, żółtkach jaj, niektórych grzybach (pieczarki, kurki, borowiki i podgrzybki) oraz margarynach wzbogacanych w witaminę D.
- Synteza skórna pod wpływem promieni słonecznych.** Na efektywność syntezy witaminy D w skórze wpływa wiele czynników, zarówno środowisko zewnętrzne (długość fali promieniowania, jego intensywność, stopień zanieczyszczenia powietrza i jego wilgotność), jak i cechy osobnicze, w tym przede wszystkim wiek i stopień pigmentacji.

Dostarczenie właściwej ilości witaminy D może być ograniczone ze względu na niedostateczną ekspozycję skóry na promieniowanie słoneczne, zmniejszoną syntezę skórą witaminy D, niedostateczną podaż witaminy D z pokarmem oraz niewystarczające wchłanianie witaminy D z pokarmem.

- W Polsce w okresie od października do marca promieniowanie jest zbyt słabe, aby zapewnić wystarczającą syntezę witaminy D w skórze. W okresie od kwietnia do września spędzanie wielu godzin w pomieszczeniach zamkniętych i unikanie ekspozycji na słońce dodatkowo ogranicza syntezę skórą witaminy D.
- Ponadto powszechne stosowanie filtrów przeciwsłonecznych (związków chemicznych wykorzystywanych w kosmetykach) wpływa niekorzystnie na syntezę witaminy D w skórze. Podstawowym zadaniem filtrów przeciwsłonecznych jest ochrona skóry przed szkodliwym działaniem światła słonecznego, czyli oparzeniem słonecznym i przyspieszonym starzeniem się skóry. Krem ochronny z filtrem SPF 8 zmniejsza zdolność skóry do produkcji witaminy D o 95%.
- Wraz z wiekiem zmniejsza się zdolność organizmu do wytwarzania witaminy D pod wpływem promieni ultrafioletowych. U osób w podeszłym wieku zrogowaciała skóra i niewielka ekspozycja lub zupełny brak ekspozycji na światło słoneczne ograniczają produkcję witaminy D, co wraz z niewystarczającą ilością witaminy D w diecie jest główną przyczyną konieczności suplementacji witaminy D.

DRUGA STRONA
ZADRUK OD STRONY KLEJU

REKOMENDACJE SUPLEMENTACJI WITAMINĄ D¹

- Noworodki urodzone o czasie i niemowlęta 0-6 miesięcy: 400 j.m. Niezależnie od pory roku i sposobu karmienia. Od pierwszych dni życia.
- Niemowlęta 6-12 miesięcy: 400-600 j.m. Niezależnie od pory roku. Zależnie od dobowej ilości witaminy D przyjętej z pokarmem.
- Dzieci 1-10 lat: 600-1000 j.m.* przy otyłości 1200-2000 j.m.** W miesiącach październik-kwiecień lub przez cały rok, jeżeli nie jest zapewniona synteza skórą witaminy D w miesiącach letnich.
- Młodzież 11-18 lat: 800-2000 j.m.* przy otyłości 1600-4000 j.m.** W miesiącach październik-kwiecień lub przez cały rok, jeżeli nie jest zapewniona synteza skórą witaminy D w miesiącach letnich.
- Dorośli 19-65 lat: 800-2000 j.m.* przy otyłości 1600-4000 j.m.** W miesiącach październik-kwiecień lub przez cały rok, jeżeli nie jest zapewniona synteza skórą witaminy D w miesiącach letnich.
- Seniorzy 65-75 lat: 800-2000 j.m.* przy otyłości 1600-4000 j.m.** Przez cały rok.
- Seniorzy >75 lat: 2000-4000 j.m.* przy otyłości 4000-8000 j.m.** Przez cały rok.

1. A. Rasińska i wsp., Zaady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja 2018 r., Standardy Medyczne/Pediatrya, 2018, tom 15, 357-363.
* w zależności od masy ciała i podażu witaminy D w diecie, ** w zależności od stopnia otyłości

Składnik odżywczy	Dzienna porcja (1 kapsułka)	% referencyjnej wartości spożycia (RWS)
Witamina D ₃ (cholekalcyferol)	25 µg (1000 j.m.)	500

Zalecane stosowanie: w miesiącach wrzesień-kwiecień oraz przez cały rok, jeśli nie jest zapewniona efektywna synteza witaminy D w miesiącach letnich. U osób w podeszłym wieku przez cały rok ze względu na zmniejszoną efektywność skórnej syntezy witaminy D. Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.

Dystrybutor: Aurovitas Pharma Polska Sp. z o.o., Sokratesa 13D lok. 27, 01-909 Warszawa, tel.: (22) 311 20 00, e-mail: office@aurovitas.pl

TRZECIA STRON



FORMULARZ AKCEPTACJI | THE ACCEPTANCE FORM

Tel.: +48 61 307 00 87 • e-mail: biuro@wito-etykiety.pl
Adres: ul. Poligraficzna 1, 62-005 Bolechowo, Poland

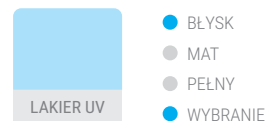
INFORMACJE PODSTAWOWE Basic informations

Klient Curtis Health Caps
 Nazwa projektu APOD3 1000 j.m.
 nr projektu Klienta ApoD3 1000/04/2020
 nr zapasu 00627
 nr projektu CHC SJ-OPY195/EUJ/9
 data projektu klienta Maj 2020
 Surowiec Folia biała PP / podkład papier
 Wymiar (szer. x wys.) 135x43 mm
 Grafik Andrzej Fibich
 Data wykonania / wersja 24.11.2020 / v2

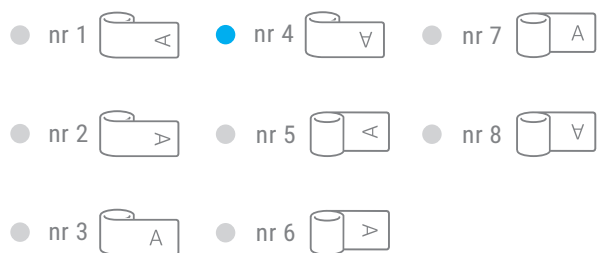
KOLORYSTYKA PROJEKTU Colours



ELEMENTY DODATKOWE Additional elements



NAWOJE ETYKIET NA ROLI Roll beam



PARAMETRY ROLI ETYKIET Label roll parameters

ŚREDNICA GILZY (Core diameter) ILOŚĆ ETYKIET NA ROLCE (Quantity per roll)
szt.
 ŚREDNICA CAŁEJ ROLKI (Whole roll diameter)
 300 mm
 SZEROKOŚĆ CAŁEJ ROLKI (Whole roll width)
mm

PROSIMY O DOKŁADNE SPRAWDZENIE WSZYSTKICH ELEMENTÓW PROJEKTU



WAŻNE! Powyższy projekt jest tylko odwzorowaniem kolorów CMYK lub PANTONE. Wydruk na drukarce biurowej lub obraz na ekranie monitora nie odwziera kolorów po wydruku. Aby mieć pewność jak kolory zostaną odwzorowane podczas finalnego druku proponujemy Państwu wykonanie wydruku próbnego w postaci proofa cyfrowego. Państwa akceptacja oznaczać będzie, że jest to ostatni plik produkcyjny, który zostanie wydrukowany. Firma WITO Labels nie bierze odpowiedzialności za błędy niezauważone przez klienta. Przed akceptacją prosimy o dokładne sprawdzenie wszystkich elementów znajdujących się na projekcie - grafiki, kolory, teksty oraz kody kreskowe. **PRAWA AUTORSKIE:** WITO Tomasz Zglinicki informuje, że wszelkie prawa autorskie do projektów graficznych, powstałych w WITO Tomasz Zglinicki w Bolechowie, pozostają własnością WITO Tomasz Zglinicki i mogą być wykorzystywane jedynie przez drukarnię WITO Tomasz Zglinicki podczas realizowania zamówień. Przeniesienie praw autorskich lub udzielenie upoważnienia do ich wykorzystania, wymaga każdorazowego zawarcia stosownej umowy określającej wysokość wynagrodzenia z tego tytułu.