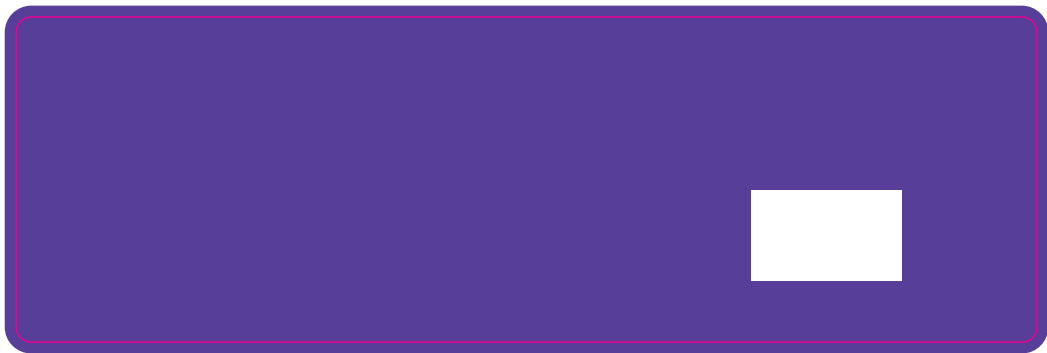




LAKIER

Rekomendowana skuteczna ilość witaminy D w 1 kapsułce.

ApoD₃ FORTE przeznaczony jest dla:

- zdrowych osób dorosłych

ApoD₃ FORTE zalecany jest w suplementacji witaminą D, która wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i mięśni, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów, pomaga zmniejszyć ryzyko upadku związane z niestabilnością postawy i osłabieniem mięśni. Upadki stanowią czynnik ryzyka w odniesieniu do złamań kości u osób obojga płci w wieku 60 lat i starszych.

AUROVITAS
Aurovitas Pharma Polska Sp. z o.o.
Sokratesa 13D lok. 27, 01-909 Warszawa

suplement diety
APO D₃
FORTE
2000 j.m.
WITAMINA D
60 kapsutek (8,34 g)

Zalecane spożycie: 1 kapsułka dziennie.
Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia.
Składniki: olej słonecznikowy; żelatyna; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; cholekalcyferol (witamina D₃).
1 kapsułka zawiera 50 µg witaminy D, co stanowi 1000% referencyjnej wartości spożycia (RWS).

Najlepiej spożyć przed końcem:
Nr partii:
Przechowywanie: przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w temperaturze 15-25°C.

5 902020 661375
TU WIĘCEJ INFORMACJI O APOD₃ FORTE

PIERWSZA STRONA

Informacja dodatkowa na temat witaminy D
Witamina D jest niezbędna w każdym wieku, niezależnie od fazy życia człowieka. W badaniach naukowych wykazano, że witamina D **pomaga w utrzymaniu zdrowych kości**, zębów oraz prawidłowego stężenia wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe wchłanianie oraz wykorzystanie wapnia i fosforu. **Wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego.** Bierze udział w procesie podziału komórek.
Witamina D pomaga zmniejszyć ryzyko upadku związane z niestabilnością postawy i osłabieniem mięśni. Upadki stanowią czynnik ryzyka w odniesieniu do złamań kości u osób obojga płci w wieku 60 lat i starszych. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania dziennie 20 µg witaminy D ze wszystkich źródeł. Istnieje wiele czynników ryzyka złamań kości i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go.
Witamina D pochodzi z dwóch źródeł:
1. Pożywienie. Witamina D w żywności jest mało rozpowszechniona i występuje głównie w rybach, takich jak: łosoś, dorsz, tuńczyk, śledź, makrela, sardynki, węgorz a ponadto w tranie, wątrobach zwierzęcych, serze żółtym, żółtkach jaj, niektórych grzybach (pieczarki, kurki, borowiki i podgrzybki) oraz margarynach wzbogacanych w witaminę D.
2. Synteza skórna pod wpływem promieni słonecznych. Na efektywność syntezy witaminy D w skórze wpływa wiele czynników, zarówno środowisko zewnętrzne (długość fali promieniowania, jego intensywność,

stopień zanieczyszczenia powietrza i jego wilgotność), jak i cechy osobnicze, w tym przede wszystkim wiek i stopień pigmentacji.
Dostarczenie właściwej ilości witaminy D może być ograniczone ze względu na niedostateczną ekspozycję skóry na promieniowanie słoneczne, zmniejszoną syntezę skórą witaminy D, niedostateczną podaż witaminy D z pokarmem oraz niewystarczające wchłanianie witaminy D z pokarmu.
• W Polsce w okresie od października do marca promieniowanie jest zbyt słabe, aby zapewnić wystarczającą syntezę witaminy D w skórze. W okresie od kwietnia do września spędzanie wielu godzin w pomieszczeniach zamkniętych i unikanie ekspozycji na słońce dodatkowo ogranicza syntezę skórą witaminy D.
• Ponadto powszechne stosowanie filtrów przeciwsłonecznych (związków chemicznych wykorzystywanych w kosmetykach) wpływa niekorzystnie na syntezę witaminy D w skórze. Podstawowym zadaniem filtrów przeciwsłonecznych jest ochrona skóry przed szkodliwym działaniem światła słonecznego, czyli oparzeniem słonecznym i przyspieszonym starzeniem się skóry. Krem ochronny z filtrem SPF 8 zmniejsza zdolność skóry do produkcji witaminy D o 95%.
• Wraz z wiekiem zmniejsza się zdolność organizmu do wytwarzania witaminy D pod wpływem promieni ultrafioletowych. U osób w podeszłym wieku zgrogadziła skóra i niewielka ekspozycja lub zupełny brak ekspozycji na światło słoneczne ograniczają produkcję witaminy D, co wraz z niewystarczającą ilością witaminy D w diecie jest główną przyczyną konieczności suplementacji witaminy D.

DRUGA STRONA
ZADRUK OD STRONY KLEJU

REKOMENDACJE SUPLEMENTACJI WITAMINĄ D²

- Noworodki urodzone o czasie i niemowlęta 0-6 miesięcy: 400 j.m. Niezależnie od pory roku i sposobu karmienia. Od pierwszych dni życia.
- Niemowlęta 6-12 miesięcy: 400-600 j.m. Niezależnie od pory roku. Zależnie od dobowej ilości witaminy D przyjętej z pokarmem.
- Dzieci 1-10 lat: 600-1000 j.m.* przy otyłości 1200-2000 j.m.** W miesiącach październik-kwiecień lub przez cały rok, jeżeli nie jest zapewniona synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich.
- Młodzież 11-18 lat: 800-2000 j.m.* przy otyłości 1600-4000 j.m.** W miesiącach październik-kwiecień lub przez cały rok, jeżeli nie jest zapewniona synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich.
- Dorosli 19-65 lat: 800-2000 j.m.* przy otyłości 1600-4000 j.m.** W miesiącach październik-kwiecień lub przez cały rok, jeżeli nie jest zapewniona synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich.
- Seniorzy 65-75 lat: 800-2000 j.m.* przy otyłości 1600-4000 j.m.** Przez cały rok.
- Seniorzy >75 lat: 2000-4000 j.m.* przy otyłości 4000-8000 j.m.** Przez cały rok.

Składnik odżywczy	Dzienna porcja (1 kapsułka)	% referencyjnej wartości spożycia (RWS)
Witamina D ₃ (cholekalcyferol)	50 µg (2000 j.m.)	1000

Zalecane stosowanie: w miesiącach wrzesień-kwiecień oraz przez cały rok, jeśli nie jest zapewniona efektywna synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich. U osób w podeszłym wieku przez cały rok, ze względu na zmniejszoną efektywność skórnej syntezy witaminy D.
Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.
Dystrybutor: Aurovitas Pharma Polska Sp. z o.o., Sokratesa 13D lok. 27, 01-909 Warszawa, tel.: (22) 311 20 00, e-mail: office@aurovitas.pl

1. Na podstawie wyników plebiscytu Grand Prix Farmacji przeprowadzonego zgodnie z regulaminem plebiscytu na prośbę farmaceutów. Wielkość próby N=188. Badanie opini zostało przeprowadzone przez Grupę Farmacji w terminie 22 stycznia - 14 lutego 2019 roku. Respondenci wybierali preparat spośród trzech najlepiej ocenionych przez konsumentów, oceniając każdy z nich na sześciu wymiarach. Ogólna ocena jest ważną średnią ocen na poszczególnych wymiarach. Respondenci wybierali preparat spośród marek zgłoszonych do konkursu.
2. A. Rusińska i wsp., Zasady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja 2018 r., Standardy Medyczne/Pediatra, 2018, tom 15, 357-363.
* w zależności od masy ciała i podażi witaminy D w diecie, ** w zależności od stopnia otyłości

TRZECIA STRON



FORMULARZ AKCEPTACJI | THE ACCEPTANCE FORM

Tel.: +48 61 307 00 87 • e-mail: biuro@wito-etykiety.pl
Adres: ul. Poligraficzna 1, 62-005 Bolechowo, Poland

INFORMACJE PODSTAWOWE	Basic informations
Klient	Curtis Health Caps
Nazwa projektu	APOD3 FORTE 2000 j.m.
nr projektu Klienta	ApoD3 2000/03/2021
nr zapasu	00628
nr projektu CHC	SJ-OPY196/EJ/11
data projektu klienta	Marzec 2021
Surowiec	Folia biała PP / podkład papier
Wymiar (szer. x wys.)	135x43 mm
Grafik	Andrzej Fibich
Data wykonania / wersja	07.06.2021 / v1

KOLORYSTYKA PROJEKTU

Colours

CYAN

MAGENTA

YELLOW

BLACK

P 485 C

BRAK

NAWOJE ETYKIET NA ROLI

Roll beam

nr 1

nr 4

nr 7

nr 2

nr 5

nr 8

nr 3

nr 6

ELEMENTY DODATKOWE

Additional elements

LAKIER UV

● BŁYSK

● MAT

● PEŁNY

● WYBRANIE

LINIA CIĘCIA WYKROJNIKA

PARAMETRY ROLI ETYKIET

Label roll parameters

ŚREDNICA GILZY (Core diameter)

fi 25 mm

fi 40 mm

fi 76 mm

IŁOŚĆ ETYKIET NA ROLCE (Quantity per roll)

.....szt.

ŚREDNICA CAŁEJ ROLKI (Whole roll diameter)

300 mm

SZEROKOŚĆ CAŁEJ ROLKI (Whole roll width)

.....mm

PROSIMY O DOKŁADNE SPRAWDZENIE WSZYSTKICH ELEMENTÓW PROJEKTU

JAKOŚĆ I POPRAWNOŚĆ
MATERIAŁU GRAFICZNEGO

WYMIARY PROJEKTU ORAZ
ISTOTNYCH ELEMENTÓW

ROZMIESZCZENIE ORAZ
UKŁAD ISTOTNYCH ELEMENTÓW

POPRAWNOŚĆ TEKSTÓW
ORAZ DANYCH TELEADRESOWYCH

UKŁAD ORAZ POPRAWNOŚĆ
KODU KRESKOWEGO

WAŻNE! Powyższy projekt jest tylko odwzorowaniem kolorów CMYK lub PANTONE. Wydruk na drukarce biurowej lub obraz na ekranie monitora nie odzwierciedla kolorów po wydruku. Aby mieć pewność jak kolory zostaną odwzorowane podczas finalnego druku proponujemy Państwu wykonanie wydruku próbnego w postaci prooofa cyfrowego. Państwa akceptacja oznaczać będzie, że jest to ostatni plik produkcyjny, który zostanie wydrukowany. Firma WITO Labels nie bierze odpowiedzialności za błędy niezauważone przez klienta. Przed akceptacją prosimy o dokładne sprawdzenie wszystkich elementów znajdujących się na projekcie – grafiki, kolory, teksty oraz kody kreskowe. **PRAWA AUTORSKIE:** WITO Tomasz Zglinicki informuje, że wszelkie prawa autorskie do projektów graficznych, powstałych w WITO Tomasz Zglinicki w Bolechowie, pozostają własnością WITO Tomasz Zglinicki i mogą być wykorzystywane jedynie przez drukarnię WITO Tomasz Zglinicki podczas realizowania zamówień. Przeniesienie praw autorskich lub udzielenie upoważnienia do ich wykorzystania, wymaga każdorazowego zawarcia stosownej umowy określającej wysokość wynagrodzenia z tego tytułu.